

UPBeduca-lunior

Ginnastica Acrobatica (8-12 anni)

- L205B Marcello Giaimo; giugno, venerdì, 18.00-19.00; Biella, UPBeduca; € 40,00
L202E Marcello Giaimo; giugno, martedì, 18.00-19.00; Cossato; € 40,00

Ginnastica Acrobatica (13-16 anni)

- L207B Marcello Giaimo; giugno, venerdì, 19.00-20.00; Biella, UPBeduca; € 40,00
L204E Marcello Giaimo; giugno, martedì, 19.00-20.00; Cossato; € 40,00

Salute e benessere

Fitness musicale

- S202B Michele Ignini ; giugno, lunedì, 18.15-19.15; Biella, UPBeduca; €40,00

Corpo over 70

- S203B Elisa Quaglino; giugno, mercoledì, 10.15-11.15; Biella, UPBeduca; € 40,00

Ginnastica: Pilates, rinforzo muscolare posturale

- S204B Elisa Quaglino; giugno, martedì, 18.00-19.00; Biella, UPBeduca; € 40,00

Qi Gong

- S200E Paolo Perona; giugno, martedì, 11.00-12.00; Cossato; € 40,00
S205B Paolo Perona; giugno, mercoledì, 17.00-18.00; Biella, UPBeduca; € 40,00

Ginnastica Posturale Dinamica

- S206B Paolo Perona; giugno, giovedì, 18.00-19.00; Biella, UPBeduca; € 40,00
S207B Paolo Perona; giugno, venerdì, 10.00-11.00; Biella, UPBeduca; € 40,00

Slow Gym: mobilità, posturale

- S201E Lara Tomiello; giugno, martedì, 9.00-10.00; Cossato; € 40,00
S202E Lara Tomiello; giugno, martedì, 10.00-11.00; Cossato; €40,00
S203E Lara Tomiello; giugno, giovedì, 9.00-10.00; Cossato; € 40,00
S204E Lara Tomiello; giugno, giovedì, 10.00-11.00; Cossato; € 40,00

Ginnastica dolce

- S205E Rebecca Ardizio; giugno, lunedì, 18.00-19.00; Cossato; € 40,00

Danza fitness

- S208E Rebecca Ardizio; giugno, mercoledì, 18.30-19.30; Cossato; € 40,00

Fitocosmesi

La pelle e le sue problematiche

- S207E Sabina Prescianotto; giugno, giovedì, 19.30-20.30; Cossato; € 40,00

Arte musica e spettacolo

Impara l'arte: corso di pittura acrilica Pop Art

- A204B Giovanni Rosazza; giugno, mercoledì, 19.00-21.00; Biella, UPBeduca; €60,00

Impara l'arte: corso di pittura acrilica

- A206B Giovanni Rosazza; giugno, giovedì, 19.00-21.00; Biella, UPBeduca; € 60,00

Disegnare gli animali

- A201E Gloria Meluzzi; giugno, venerdì, 19.30-21.00; Cossato; € 60,00

Laboratorio con il decoupage

A209B Antonella Casellato; giugno, giovedì, 18.00-20.00; Cossato; € 60,00

Scienze della mente e della comunicazione

Psicologia quotidiana: breve laboratorio anti-crisi

C200B Elena Tosatti; 19-26 giugno e 3-10 luglio, giovedì, 18.00-19.00; Biella, UPBeduca; € 40,00

Sentirsi Liberi

C200B Rita Negro; giugno, lunedì, 19.30-21.00; Biella, UPBeduca; € gratuito

Il fascino delle bugie

C200B Rita Negro; giugno, lunedì, 21.00-22.30; Biella, UPBeduca; € gratuito

Mental coaching, mod. 1

C201B Fabrizio Verri; giugno, giovedì, 19.30-21.00; Biella, UPBeduca; € 60,00

Scienze del diritto e della natura

Kit per l'investitore: istruzioni per l'uso

E200B Andrea Fabbris; giugno, lunedì, 18.30-19.45; Biella, UPBeduca; € 60,00

Scienze dell'uomo

I cambiamenti climatici: tra scienza e Fake News

D200B Carlo Dezzuto; giugno, lunedì, 15.00-16.00; Biella, UPBeduca; € 40,00

Ferrara città del Rinascimento

D201B Francesco Tempia Maccia; giugno, giovedì, 18.00-19.00; Biella, UPBeduca; € 40,00

“Caro diario...”: la scrittura come cura di sé

D202B Maria Caiffa; giugno, giovedì, 19.00-21.00; Biella, UPBeduca; € 60,00

E tu che storia ci racconti?

D204B Maria Caiffa; giugno, mercoledì, 19.00-21.00; Biella, UPBeduca; € 60,00

Biella: storia urbanistica in pillole

D205B Franco Radice; giugno, martedì, 20.30-21.30; Biella, UPBeduca; € 40,00

Teoria e pratica

Creiamo la nostra spilla di jeans

T201E Samanta Filippi; giugno, lunedì, 10.00-12.00; Cossato; € 60,00